

Σύγχρονη τεχνολογία και κλινική πράξη

ΛΑΜΠΡΟΣ ΖΟΥΛΟΥΜΗΣ

Αναπληρωτής Καθηγητής Στοματογναθοπροσωπικής Χειρουργικής
Γεν. Γραμματέας Σ.Ε.Β.Ε.

Αγαπητοί συνάδελφοι,

Με την ευκαιρία του ετήσιου συνεδρίου της ΣΕΒΕ, θα ήθελα να μοιρασθώ μερικές σκέψεις μαζί σας όσον αφορά το κεντρικό θέμα «**Η Σύγχρονη τεχνολογία και κλινική πράξη**».

Η Οδοντιατρική, ως επιστήμη, επάγγελμα και λειτουργήμα, έχει σήμερα καταξιώθει και αναγνωρισθεί απ' όλες τις άλλες ιατρικές ειδικότητες. Η εξιδεικευση σε πολλά επιμέρους αντικείμενα και η ραγδαία διείσδυση της τεχνολογίας στην κλινική πράξη έδωσαν νέα ώθηση στην αποκατάσταση των πολλαπλών προβλημάτων του στοματογναθοπροσωπικού συμπλέγματος.

Η οδοντιατρική πέρασε από πολλά στάδια μέχρι να καθιερωθεί σήμερα σε υψηλά standards στη συνείδηση των επιστημόνων και του κοινού. Όλοι γνωρίζουμε, είτε από προσωπικές εμπειρίες, οι παλαιότεροι, είτε στα μετέπειτα χρόνια, οι νεώτεροι, πώς γίνονταν η εξάσκηση του οδοντιατρικού επαγγέλματος. Από την άσκηση στο δρόμο με υποτυπώδη εργαλεία, πράγμα που συμβαίνει ακόμη και σήμερα σε χώρες της Ασίας και της Αφρικής, μέχρι τα πρώτα οδοντιατρεία με τον γνωστό επώδυνο ποδοκίνητο τροχό για ασθενή και γιατρό, φτάσαμε σήμερα να παρέχουμε υπηρεσίες υψηλού επιπέδου στους ασθενείς μας, πράγμα που οφείλεται στη ραγδαία εξέλιξη της τεχνολογίας και φυσικά στα θετικά της παγκοσμιοποίησης.

Η μετάδοση σήμερα της γνώσης μέσω του διαδικτύου (internet), όσον αφορά νέες τεχνικές, –υλικά-φάρμακα, καθώς και τις νέες συσκευές και μηχανήματα που κάθε μέρα εξελίσσονται και βελτιώνονται, είναι τόσο ταχεία που πρέπει να είμαστε σε συνεχή εγρήγορση για άμεση ενημέρωση πάνω στα νέα δεδομένα.

Η σύγχρονη τεχνολογία, – υψηλές ταχύτητες – ηλεκτρονικός εξοπλισμός μηχανημάτων, αυτοματοποίηση πολλών εργασιών που παλαιότερα γινόταν αποκλειστικά από τον οδοντίατρο – ψηφιακά ακτινογραφικά μηχανήματα – συσκευές για πολλαπλές οδοντιατρικές εργασίες (ενδοδοντία - πιεζοχειρουργική – διαθερμία - υπέρηχο σοδοβολή – απολύμανση – αποστείρωση), έδωσαν νέα δεδομένα στην άσκηση της οδοντιατρι-

κής:

– Εργονομία, ασφάλεια και λιγότερος φόρτος δουλειάς για το γιατρό.

– Ασφάλεια και υψηλού επιπέδου παροχές υπηρεσιών υγείας σε όλα τα επίπεδα για τον ασθενή.

– Περιβάλλον οδοντιατρείου πλέον ευχάριστο και λιγότερο φοβικό για τον ασθενή, που, με τη χρήση και των νέων τεχνολογιών και υλικών, γίνεται και λιγότερο επώδυνο βελτιώνοντας συνολικά το συνολικό προφίλ του νέου οδοντίατρου.

– Τα πρότυπα της σημερινής κοινωνίας, όσον αφορά την οδοντιατρική, έχουν αλλάξει και σ' αυτό συνέβαλε τα μέγιστα η νέα τεχνολογία.

– Λεύκανση δοντιών –ολοκεραμικές αποκαταστάσεις σύγχρονες σύνθετες ρητίνες – εμφυτεύματα.

Τα Laser – νέες τεχνικές αύξησης και διατήρησης των δοντιών και των οστικών δομών των γνάθων – αισθητικές επεμβάσεις με εξελιγμένες τεχνικές στην γναθοπροσωπική χειρουργική και ορθοδοντική, είναι το νέο στίγμα που δείχνει το παρόν και το μέλλον της οδοντιατρικής.

Δεν νοείται σήμερα σύγχρονο οδοντιατρείο που να μην έχει ως εξοπλισμό το 80% τουλάχιστον των σύγχρονων υλικών και συσκευών για την καθημέρα πράξη, με τάση συνεχούς ανανέωσης σε εξοπλισμό – φάρμακα – υλικά και απολυμαντικά για την ασφάλεια γιατρού και ασθενή.

Δεν νοείται επίσης σήμερα σύγχρονο οδοντιατρείο χωρίς τη χρήση ηλεκτρονικού υπολογιστή και άμεση πρόσβαση στο διαδίκτυο για συνεχή πληροφόρηση σε νέα δεδομένα, καθώς και ενδοστοματικές κάμερες που πληροφορούν τον ασθενή για κάθε πτυχή του προβλήματός του, δίνοντάς του λύσεις που παλαιότερα φαντάζανε εξωπραγματικές για ένα κοινό οδοντίατρο.

Το προφίλ του σύγχρονου οδοντίατρου είναι γεγονός ότι αναδείχθηκε μέσα από τη σύγχρονη τεχνολογία, την καλύτερη εκπαίδευση που του παρέχεται προπτυχιακά και μεταπτυχιακά και μέσω των πολλαπλών σεμιναρίων-συνεδρίων που εκ των πραγμάτων σπεύδει να παρακολουθεί για να είναι πάντα μέσα στις εξελίξεις της σύγχρονης οδοντιατρικής.

Υπάρχει όμως και κάποιος αντίλογος πάνω σ' όλα αυτά που προαναφέρθηκαν. Μπορεί να αποσυμφωρήθηκε η δουλειά του οδοντίατρου από τη βελτίωση της τεχνολογίας, επιβαρύνθηκε όμως με τους γρήγορους ρυθμούς της εποχής και επιφορτίστηκε με το άγχος της συνεχούς ενημέρωσης πάνω στο κάθε νέο που δυστυχώς ή ευτυχώς έρχεται τόσο συχνά και γρήγορα.

Από τη μία η διαρκής ενημέρωση και από την άλλη η συνεχής διά βίου εκπαίδευση πάνω στις νέες τεχνολογίες και στη χρήση νέων υλικών και φαρμάκων, δημιούργησαν έναν οδοντίατρο που έχει πλέον εγκλωβιστεί σε μια αγχώδη ζωή χάνοντας πολλές φορές τον ελεύθερο χρόνο του εις βάρος της ποιότητας της ζωής του. Αναρωτιέται κανείς λοιπόν αν όλα αυτά με τα οποία μας βομβαρδίζουν καθημερινά είναι απαραίτητα για την ολοκλήρωσή μας και για την «τέλεια» άσκηση του επαγγέλματός μας ή πρέπει να μπει ένα φρένο σ' αυτή την ξέφρενη, ούτως ή άλλως, πορεία που έχουμε πάρει όλοι και σ' άλλους τομείς της ζωής μας.

Εδώ επισέρχεται ο παράγοντας γνώση πάνω

στο αντικείμενο και τεκμηρίωση για κάθε τι νέο που έρχεται να προστεθεί στον ήδη υπάρχοντα εξοπλισμό μας. Το τι είναι απαραίτητο ή όχι θα το κρίνει ο καλά ενημερωμένος οδοντίατρος, βάζοντας πάντα και το κριτήριο του κόστους που οπωσδήποτε θα μετακυλισθεί στον ασθενή.

Είναι λοιπόν σίφρον να εξετάζει με λεπτομέρεια ο οδοντίατρος την αναγκαιότητα κάθε τι καινούργιου, την πολυπλοκότητα της χρήσης του, το κόστος, το όφελος για τον ασθενή και όχι απλώς να γίνεται δέκτης και καταναλωτής «άχρηστων», πολλές φορές, συσκευών και υλικών.

Με την ευκαιρία του συνεδρίου μας, θέσαμε το ερώτημα σε καταξιωμένους επιστήμονες-ομιλητές να κάνουν μια κριτική αξιολόγηση των πάσης φύσεως μέσων που μας παρέχει η νέα τεχνολογία ώστε να ξεκαθαρίσει το τοπίο του τι είναι απαραίτητο και τι όχι.

Όλα αυτά πρέπει να στηρίζονται στους πάντα «σύγχρονους» αρχαίους φιλόσοφους που ρητά δήλωναν :

- Ωφελείν ει μη βλάπτειν και
- Παν μέτρον άριστον